



KUESIONER PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI PADA PEKERJA DI PT. CITRA TEKNIK ANDALAS TAHUN 2017

Perkenalkan, saya heny maryani, mahasiswa semester 8 Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul angkatan 2013. Saat ini saya sedang dalam proses menyelesaikan tugas akhir berupa skripsi tentang faktor – faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada pekerja di PT. Citra Teknik Andalas. Oleh karena itu, saya mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Segala jawaban dan data yang Bapak/Ibu berikan selama proses pengambilan data dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan akademik. Apabila bersedia mengikuti penelitian ini, Anda dipersilahkan untuk menandatangani kotak dibawah ini.

“Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa saya setuju menjadi responden dalam penelitian ini dan bersedia mengisi serangkaian pertanyaan yang tercantum dalam kuesioner ini dengan sebenar-benarnya”

Jakarta, 2017

()

A. Identitas Responden

	Identitas Responden	Isi Di Kolom Ini	
A1	Nama		
A2	Tekanan Darah	Sistolik	Diastolik
A3	Berat Badan kg	
	Tinggi Badan cm	
A4	Umur tahun	
A5	Riwayat Hipertensi Pada Orang Tua	1. Ada	
		2. Tidak	

B. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)

Aktivitas Saat Bekerja		
B1	Apakah pekerjaan anda membutuhkan aktivitas berat (seperti mengangkat beban berat) sehingga menyebabkan bernafas lebih cepat dan jantung berdegup lebih kencang selama 10 menit dan rutin ?	1. Ya 2. Tidak, lanjut ke B4
B2	Dalam satu minggu, berapa hari anda melakukan aktivitas berat sebagai bagian dari pekerjaan? Hari
B3	Dalam satu hari , berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas berat di tempat kerja? Jam : Menit
B4	Apakah pekerjaan anda membutuhkan aktivitas sedang (seperti berjalan cepat atau mengangkat barang yang ringan) yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan dan denyut jantung setidaknya selama 10 menit dan rutin ?	1. Ya 2. Tidak, lanjut ke B7
B5	Dalam satu minggu, berapa hari anda melakukan aktivitas sedang sebagai bagian dari pekerjaan? Hari
B6	Dalam satu hari , berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas sedang di tempat kerja? Jam : Menit
Aktivitas Saat Berpergian		
B7	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda (setidaknya selama 10 menit atau rutin) untuk menuju sebuah tempat?	1. Ya 2. Tidak, lanjut ke B10
B8	Dalam satu minggu, berapa hari yang anda gunakan untuk berjalan kaki atau bersepeda (setidaknya selama 10 menit dan rutin) saat menuju sebuah tempat? Hari
B9	Dalam satu hari , berapa lama waktu yang anda gunakan untuk berjalan kaki atau Jam : Menit

	bersepeda saat menuju sebuah tempat?	
Aktivitas di Waktu Luang		
B10	Apakah anda melakukan olahraga berat atau aktivitas yang menyebabkan peningkatan pada pernapasan atau denyut jantung (misalnya lari atau futsal, fitness, basket) di waktu luang selama setidaknya 10 menit dan rutin ?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak, lanjut ke B13
B11	Dalam satu minggu , berapa hari anda melakukan olahraga berat atau aktivitas tersebut? Hari
B12	Dalam satu hari , berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan olahraga berat atau aktivitas tersebut? Jam : Menit
B13	Apakah anda melakukan kegiatan olahraga sedang atau aktivitas yang tidak terlalu berat yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan dan denyut jantung (misalnya jalan cepat, bersepeda, renang atau voli) selama setidaknya 10 menit dan rutin ?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak, lanjut ke B16
B14	Dalam satu minggu , berapa hari anda melakukan olahraga sedang atau aktivitas yang tidak terlalu berat tersebut? Hari
B15	Dalam satu hari , berapa lama waktu yang anda habiskan untuk melakukan olahraga sedang atau aktivitas yang tidak terlalu berat tersebut? Jam : Menit
Aktivitas Sedentari		
B16	Berapa lama dalam sehari yang anda habiskan untuk duduk, berbaring, atau beristirahat (bukan termasuk waktu yang dihabiskan untuk tidur) Jam : Menit